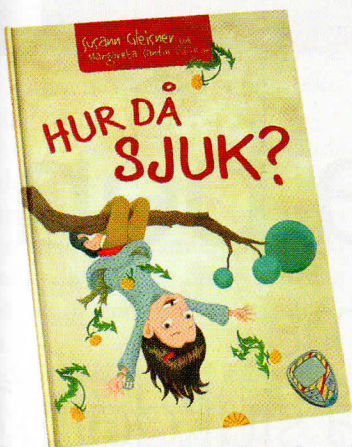


Hur då sjuk? – bok om barndiabetes



Då ett barn insjuknar i diabetes innebär det alltid en omvälvande tid för hela familjen, för föräldrar, syskon och för att inte tala om barnet självt. Det är mycket som man skall lära sig om blodsocker och kolhydrater och om att leva med en kronisk sjukdom. Men vad innebär egentligen en diabetesdiagnos för barnets vänner?

Det är vännerna som är i fokus i boken *Hur då sjuk?* som är skriven av **Susann Gleisner från Jakobstad**, som själv fick diabetes som barn. Berättelsen handlar om nyss insjuknade Mimmi

och hur hennes kompisar upplever en sjukdom de inte förstår. Den röda tråden förs vidare av Mimmi som förklarar vad diabetes är och hur den sköts för att man skall må bra. Det blir allt från blodsockermätande till behandling med insulinpenna och pump.

– Det är en lärorik berättelse för andra barn om hur det är att leva med diabetes, säger **Camilla Kevin**, diabetessköterska på Raseborgs stad. – Dessutom avslutas boken med allmän information om diabetes och det viktiga konstaterandet att man som diabetiker kan leva lika vanligt som alla andra och leva ut sina drömmar och mål.

Boken vänder sig till barn i 5–7-årsåldern och kan med fördel även användas på dagis, i förskola och skola om det blir aktuellt att berätta om diabetes. Berättelsen gör sig bäst som högläsning så att barnen genast kan få svar på ytterligare frågor som de funderar på.

– Och boken har verkligen behagliga bilder, avslutar Camilla Kevin.

Berättelsen om Mimmi är rikt illustrerad av Margareta Sundin.

Anders Laurén

Susann Gleisner, *Hur då sjuk?*,
Förlagsaktiebolaget Scriptum, Vasa 2014, scriptum.fi

Läs mer: susangleisner.com